

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1 873,24	1 599,99
<b>Пн 29 декабря 25</b>					
<b>Завтрак</b>				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчмелеге	110,39	91,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				727,98	599,74
Салат Квашеная капуста"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	кэтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	эчмелек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
<b>Полдник</b>			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50			
<b>Ужин</b>			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бэрэнгэ	150,52	127,36
Макароны отварные	130	110	чэй	21,50	16,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли		2 086,04	1 679,33
<b>Вт 30 декабря 25</b>					
<b>Завтрак</b>				411,78	319,82
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчмелеге	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				802,89	631,07
Салат из отварной свеклы	35	20	помидор	16,43	13,15
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5		239,33	156,55
			запеканка		
Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	эчмелек	227,34	192,37
	1/20	1/20	ак ипи	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
<b>Полдник</b>				85,14	85,14
Ацидофилин	150	130	ацедефилин	79,92	58,61
<b>Ужин</b>				79,92	58,61
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	алма	749,05	627,43
Галушки "Снежок"	200	150	галушка	53,56	53,56
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чай	442,54	339,42
	1/20	1/20	ак ипи	205,49	186,99
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

<b>Пн 29 декабря 25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат "Капуста квашенная"	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый	140	140
Яблоко		
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макароны отварные	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.

<b>Вт, 30 декабря 25</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы	35	20
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5
Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5
Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин	150	130
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый	140	140
Яблоко		
Галушки "Снежок"	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.