

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
Пн 29 декабря 25				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат Квашеная капуста"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	кэтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
Полдник			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50			
Ужин			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бөрәңге	150,52	127,36
Макаронные отварные	130	110	чэй	21,50	16,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
Вт 30 декабря 25				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из отварной свеклы	35	20	помидор	16,43	13,15
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	запеканка	239,33	156,55
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	227,34	192,37
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	86,30	64,73
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Ацидофилин	150	130	ацедефилин	79,92	58,61
Ужин				79,92	58,61
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	алма	749,05	627,43
Галушки "Снежок"	200	150	галушка	53,56	53,56
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	442,54	339,42
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	205,49	186,99
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

Пн 29 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Капуста квашенная"	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макароны отварные	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.

Вт, 30 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из отварной свеклы	35	20
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Ацидофилин	150	130
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Галушки "Снежок"	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.